

Аннотация к дополнительной общеразвивающей программе «Данс»
художественно-эстетической направленности
для детей старшего дошкольного возраста (5-7 лет)

Актуальность проблемы поиска современных форм и методов организации учебного и воспитательного процесса, стремление сделать работу с дошкольниками более разнообразной и эмоциональной подвела коллектив ДООУ к необходимости создания дополнительной общеразвивающей программы по физическому воспитанию для детей старшего дошкольного возраста с использованием нетрадиционных форм, средств и методов физического, эстетического и музыкального воспитания детей. Содержание программы взаимосвязано с программами по физическому и музыкальному воспитанию в дошкольном учреждении. Обучение по программе создает необходимый двигательный режим, положительный психологический настрой, хороший уровень занятий. Все это способствует укреплению здоровья ребенка, его физическому и умственному развитию.

Цель программы: Прививать интерес дошкольников к хореографическому искусству.

Исходя из цели программы предусматривается решение следующих основных задач:

Образовательные:

- Обучить детей танцевальным движениям.
- Формировать умение слушать музыку, понимать ее настроение.
- Формировать пластику, культуру движения, их выразительность.
- Формировать умение ориентироваться в пространстве.
- Формировать правильную постановку корпуса, рук, ног, головы.

Воспитательные:

• Развить у детей активность и самостоятельность, коммуникативные способности.

• Формировать общую культуру личности ребенка, способность ориентироваться в современном обществе.

• Формировать нравственно-эстетические отношения между детьми и взрослыми.

• Создание атмосферы радости детского творчества в сотрудничестве.

Развивающие:

- Развивать творческие способности детей.
- Развить музыкальный слух и чувство ритма.
- Развить воображение, фантазию.

Оздоровительные:

- укрепление здоровья детей.

Данная программа рассчитана на 1 год. Занятия по танцевально-игровой гимнастике проводятся с детьми 5-7 лет один раз в неделю из расчета 68 часов в год. Продолжительность занятия составляет 30-35 минут. Программой предусмотрены следующие формы занятий: групповые, подгрупповые. При распределении разделов программы обучения учитывались основные

принципы дидактики, возрастные особенности, физические возможности и психологические особенности детей данного возраста.

Занятия в кружке направлены на общее развитие дошкольников, на приобретение устойчивого интереса к занятиям хореографией в дальнейшем, но не может дать детям профессиональной хореографической подготовки. Поэтому учебный материал включают в себя лишь элементы видов танцев. Все разделы программы объединяет игровой метод проведения занятий.